

## Дом без насилия

Насилие в семье – умышленные действия физического, психологического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания

Виды насилия в семье могут быть различными. К ним относят воздействия экономической, физической, психологической, сексуальной направленности. Домашнее насилие может обнаруживаться абсолютно во всех социально-этнических слоях общества. Семейное насилие не имеет зависимости от расово-культурных аспектов, социального статуса, морально-этических норм, встречаемых в социуме, вероисповедания, материальной обеспеченности.

### Причины насилия в семье

Причины обусловлены совместным влиянием различных факторов. Они могут быть следствием стереотипных представлений о сути семейных отношений, внушаемых с воспитанием, представляющихся единственно возможной моделью построения отношений и подкрепляемых внешними факторами. Также жестокое обращение бывает результатом персонального жизненного опыта личности, на основе которого создается стереотипная модель супружеского поведения в браке.

Насилие в семье, физической направленности, может повторяться на протяжении ни одного поколения. Так, например, ребенок, который в детстве подвергался жестокому обращению, может во взрослом возрасте перенести такую модель поведения на свои семейные взаимоотношения. Психология насилия может стать частью его собственного «Я».

Насилие тесно взаимосвязано с наличием социального стресса в семье. Среди массы факторов, способствующих повышению уровня напряженности в семье и приводящих к жестокости, выделяют: разные взгляды на воспитание детей, интимные отношения, беременность, материальные проблемы, безработица, необходимость в продолжительной медицинской помощи. Постоянно присутствующее раздражение отчасти объясняется хронической тревогой о неразрешенных проблемах, несоответствием желаний возможностям, взаимоисключающими требованиями, предъявляемыми обществом.

Нередко избиение связано с алкоголем. Многочисленные исследования показали, что алкоголизм и наркомания воздействуют неодинаково. Было отмечено, что небольшая доза алкоголя не повышает агрессивность, однако увеличение дозы может вызвать агрессию. В случаях приема наркотических средств увеличение дозы не ведет к агрессивности состояния, а действует наоборот –растормаживает и делает человека мягче. Наркоманы склонны к проявлению агрессии и насилия не из-за приема наркотиков, а вследствие того, что не могут его принять.

Проблема насилия в семье опасна тем, что наносится неисправимый вред психологическому развитию, физическому здоровью и самооценки личности.

## **Психологическое насилие в семье**

Психологическое насилие часто называют эмоциональным. Чаще всего женщины и дети — типичные жертвы насилия в семье. Одной из форм семейного действия насильственного характера считается моральное запугивание и угрозы, которые заключаются в употреблении относительно жертвы слов вульгарного характера, использование шантажа и угроз, уничтожение бытовой техники, принуждение наблюдать за шокирующими сценами и др.

Типичное поведение, квалифицируемое в качестве психологического действия насильственного характера — это унижение, пренебрежение, высмеивание при посторонних, презрение, пренебрежение мнением и труду; тотальный контроль, предупреждение любых контактов с семьей и друзьями; навязывание взглядов в отношении того, с кем дружить, где встречаться с друзьями; давление, необоснованные обвинения, крики, лишение детей, денег или других материальных и нематериальных благ; угрозы, агрессивное поведение, уничтожение вещей партнера; отрицание вины за причинение вреда, двуличие — в семье тиран, а на людях дружественная, хорошо воспитанная личность.

## **Сексуальное насилие в семье**

Сексуальное насилие в семье неразрывно связано с физическим. Причины насилия в семье могут возникать вследствие мужской неудовлетворенности собой, своей жизнью, неспособностью справляться с трудностями и т.д. Не имея или возможности, или желания, реализовать себя, такие мужчины ищут различные способы, которые могут позволить им показать свою силу, подчинить себе и доказать свою доминирующую позицию партнеру. Женщина, сама того не понимая, может спровоцировать мужчину на такой поступок. Ее успешность, закаленность перед жизненными трудностями, сила характера постепенно для мужчины становятся основным раздражителем. Рядом с такой женщиной слабый мужчина ощущает себя еще более несостоятельным. Поэтому, чтобы хоть как-то самоутвердиться и доказать женщине, кто глава семьи, он опускается до действий противоправного характера — сексуальных и физических действий насильственного характера.

## **Насилие в семье — куда обращаться?**

В первую очередь, помощь жертвам насилия в семье следует искать у специалистов по семейному праву и психологов. Также можно обратиться за помощью к близким людям.

Множество людей может годами терпеть избиения и другие издевательства. Причинами этого может быть сильная привязанность, зависимость от него, страх огласки, стыд.

## **Физическое насилие в семье**

Уровень физического насилия разнообразен, начиная от причинения незначительных побоев и заканчивая крайней формой — убийством. Насилие физической направленности довольно просто распознать, основываясь на данных медицинского осмотра.

Проблема насилия в семье характеризуется гендерной направленностью. Часто насилие в семье является следствием проявления мужского доминирования и агрессии, которые в некоторых культурах довольно распространены.

Многие мужчины и женщины воспринимают физическое насилие в качестве неизменного атрибута «нормальной» семейной жизни. Часто физическое насилие в семье над женщиной происходит в довольно устойчивых браках, которые имеют детей, то есть в таком типе семейных отношений, которые считаются соответствующими норме.

### **Насилие над детьми в семье**

Насилию в семье подвергаются дети различного возраста и пола.

Домашний террор чаще распространяется на детей с разными расстройствами психики, речи, с врожденными дефектами или хроническими, рецидивирующими болезнями; а так же неродные дети.

### **Насилие в семье – помощь**

Людям, страдающим от насильственных действий в семье, тяжело принять помощь от других людей. Довольно часто они просто боятся обращаться за помощью, они стесняются, стыдятся, и поэтому не прибегают к помощи специализированных служб. Нередко люди, страдающие от домашней тирании, не знают куда обращаться.

Насилие в семье – куда обращаться? Если необходимо немедленное реагирование, то следует обратиться в милицию. Однако милиция не решит семейные конфликты, требующие кардинальной позиции от вас. В первую очередь индивидуум должен сам стремиться к избавлению от гнета. Пока вы самостоятельно не примите окончательное решение, что больше не хотите быть жертвой, ничего не изменится, и никто вам не сможет помочь.

Не стоит пренебрегать общением с близкими и друзьями. Даже если они не в состоянии помочь, вы можете получить психологическую поддержку, понимание и возможность выговориться.

Существуют специализированные организации, направленные на оказание помощи пострадавшим от террора в семье. К ним относят кризисные центры, учреждения медико-социального восстановления, социальные службы и др. Очень важно, чтобы телефоны организаций способных помочь были всегда под рукой. Можно сообщить телефоны детям или соседям, чтобы если понадобится, они могли обратиться за помощью.

Телефон экстренной круглосуточной психологической помощи учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» 31-51-61.

**С целью оказания услуги временного приюта в каждом районе области функционирует сеть «кризисных» комнат.**

За оказанием услуги граждане обращаются в территориальный центр социального обслуживания населения **самостоятельно или по направлению** органов по труду, занятости и социальной защите, образования, внутренних дел, организаций здравоохранения, других государственных органов и организаций.

**«Кризисная» комната** – специально оборудованное отдельное помещение, в котором созданы необходимые условия для безопасного проживания.

Доступ в «кризисную» комнату обеспечивается круглосуточно в порядке, установленном директором территориального центра.

Во время пребывания граждан в «кризисной» комнате бытовые и прочие условия их жизнедеятельности осуществляются на принципах самообслуживания. При заселении семьи с детьми уход за детьми осуществляется родителем.

Лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, прибывшим в район при распределении по первому рабочему месту, услуга временного приюта оказывается на кратковременный период решения вопроса о предоставлении места проживания.

Срок пребывания в «кризисной» комнате граждан определяется в договоре и может быть продлен с учетом обстоятельств конкретной жизненной ситуации.

При обращении гражданина, пострадавшего от насилия в семье, заполняется анкета по идентификации пострадавшего от насилия в семье и выявлению его потребностей.

**За консультацией и конкретными видами помощи (временный приют, юридической, психологической и др.) можно обратиться в следующие территориальные центры социального обслуживания населения Гомельской области:**

**Брагинский территориальный центр социального обслуживания населения**

( г.п. Брагин, ул. Крылова, 7 , тел. 8 (02344) 3 89 58 , 8 (02344) 3 93 05)

**Территориальный центр социального обслуживания населения Буда-Кошелевского района**

(г. Буда-Кошелево, ул. 50 лет Октября, д.13а, тел. 8 (02336) 7 35 86 , 8(029) 731 60 96)

**Центр социального обслуживания населения Ветковского района**

( г. Ветка, ул. Первомайская, д. 11, т ел.8 (0232) 4 27 90, 8 (0232) 4 27 70, 8 (0232) 3 55 86)

**Территориальный центр социального обслуживания населения Гомельского района**

(г. Гомель, ул. Международная, 30/1 , тел. 8 (0232) 26 84 83, 8 (029) 237 03 98)

**Территориальный центр социального обслуживания населения Добрушского района**

( г. Добруш, ул. Фрунзе, д. 5, тел.8 (02333) 5 86 65, 8 (02333) 5 86 63)

**Ельский территориальный центр социального обслуживания населения**

( г. Ельск, ул. Дзержинского, д.5, тел. 8 (02354) 4 29 39, 8 (02354) 4 33 70, 8 (044) 779 60 58)

**Житковичский территориальный центр социального обслуживания населения**

(г. Житковичи, ул. К.Маркса,14 , тел. 8 (02353) 3 01 51, 8(02353) 2 17 96, 8(033) 374 29 61)

**Территориальный центр социального обслуживания населения Жлобинского района**

( г. Жлобин, ул. Петровского, д. 36, тел.8 (02334) 2 80 86, 8(029) 344 88 97, 170)

**Территориальный центр социального обслуживания населения Железнодорожного района г. Гомеля**

( г. Гомель, ул. 50 лет БССР, 19, тел. 8 (0232) 34 97 92, 8 (0232) 34 99 56)

**Территориальный центр социального обслуживания населения Калинковичского района**

( г. Калинковичи, ул. Куйбышева, д. 3, тел.8 (02345) 5 22 32 , 8 (02345) 4 84 06, 8(044) 776 22 31)

**Кормянский территориальный центр социального обслуживания населения**

( г.п. Корма, ул. Абатурова , д. 44, тел. 8(02337) 4 21-23, 8(02337) 4 19 94, 8(02337) 4 19 22)

**Лельчицкий территориальный центр социального обслуживания населения**

(г.п. Лельчицы, ул. Советская, 82 , тел. 8 (02356) 2 15 81, 8 (02356) 2 15 84, 8 (02356) 2 15 79)

**Лоевский территориальный центр социального обслуживания населения**

( г.п. Лоев, ул. Шевелева, д. 59, тел.8 (02347) 4 27 98)

**Территориальный центр социального обслуживания населения Мозырского района**

(г. Мозырь, пл. Горького, д. 7 , тел.8 (0236) 22 52 43 , 8 (0236) 22 52 38, 8 (0 29) 853 76 00)

**Наровлянский территориальный центр социального обслуживания населения**

(г. Наровля, ул. Комсомольская, д. 19, тел.8 (02355) 2 57 91 , 8 (029) 738 53 48)

**Центр социального обслуживания населения Новобелицкого района г. Гомеля**

( г. Гомель, ул. Склезнева, 19, тел. 8 (0232) 24 37 65)

**Октябрьский территориальный центр социального обслуживания населения**

(г.п. Октябрьский, ул. Калинина, д. 26, тел. 8 (02357) 3 72 99 , 8 (02357) 3 74 51, 8 (029)150 24 33)

**Петриковский территориальный центр социального обслуживания населения**

(г. Петриков, ул. Первомайская, 118 а, тел.8 (02350) 2 05 51, 8 (02350) 2 05 54), юридическая: ул. Гоголя, 1 тел. 8(02350) 5 47 53

**Речицкий территориальный центр социального обслуживания населения**

( г. Речица, ул. 10 лет Октября, д. 6 , тел.8 (02340) 6 24 20 , 8 (02340) 2 91 84, 8 (0 29) 558 61 62)

**Рогачевский территориальный центр социального обслуживания населения**

( г. Рогачев, ул. Александра Пушкина, д. 58 , тел.8 (02339) 4 83 02, 8 (02339) 4 83 05, 8 (02339) 4 83 06, 8(02339) 4-84-73-юрист )

**Светлогорский территориальный центр социального обслуживания населения**

( г. Светлогорск , ул. Привокзальная, д. 2-б, тел.8(02342) 2 86 83 , 8 (02342) 7-33-54 , 8 (02342) 7-33-28 (круглосуточный)

**Центр социального обслуживания населения Советского района г. Гомеля**

(г. Гомель, ул. Жукова, д.12, тел. 8 (0232) 50 13 97)

**Хойникский территориальный центр социального обслуживания населения**

(г. Хойники, ул. Советская, д. 129, тел. 8 (02346) 3 12 16, 8 (02346) 2 27 75,8 (02346) 4 52 85, 8 (029) 384 91 95)

**Центр социального обслуживания населения Центрального района г. Гомеля**

(г. Гомель, ул. Портовая,14, тел. 8 (0232) 34 57 44 , 8 (029) 129 97 77)

**Чечерский территориальный центр социального обслуживания населения**

(г. Чечерск, ул. Интернациональная, д.56б, тел. 8 (02332) 7 88 07, (02332)3 12 66, 8 (029) 378 63 84)

**Гомельский городской центр социального обслуживания семьи и детей (г. Гомель, ул. Юбилейная, 8, корпус 2 , тел. 8 (0232) 35 75 64; 170 )**

# Как нужно действовать, если вы стали жертвой домашнего насилия

Ваша семья в группе риска, если:



ИМЕЕТ МЕСТО ЗЛУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ ИЛИ НАРКОМАНИЯ



ОДИН ИЗ СУПРУГОВ ПОСТОЯННО ПОДВЕРГАЕТ ДРУГОГО НЕОБОСНОВАННОЙ КРИТИКЕ



СЛУЧАЮТСЯ СЦЕНЫ РЕВНОСТИ



ВСЕ РЕШЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ ЕДИНОЛИЧНО



ОДИН ИЗ СУПРУГОВ ДЕМОНСТРИРУЕТ АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ



Почти в каждой четвертой российской семье наблюдается домашнее насилие

## 1. Если вы опасаетесь подвергнуться насилию:

- 1 Продумайте план действий в критической ситуации
- 2 Договоритесь с соседями, чтобы они при необходимости вызвали полицию
- 3 Спрячьте запасные ключи, чтобы быстро покинуть дом в случае опасности
- 4 Оставьте в безопасном месте деньги, ценности, документы и вещи первой необходимости

- 7 Позаботьтесь о том, чтобы обидчик не смог вас найти
- 6 Заранее узнайте адреса и телефоны кризисных центров и приютов
- 5 Договоритесь с друзьями о предоставлении временного убежища

## 2. Рекомендации по поведению в критической ситуации:

- 1 Не отвечайте агрессией на агрессию
- 2 Старайтесь держать себя в руках, не кричать и не плакать
- 3 Говорите с обидчиком спокойно и четко

## 3. Если вас избили дома:

- 4 Успокоившись, принимайте решение о дальнейших действиях
- 3 Уезжайте из дома, забрав детей, документы, ценные вещи и деньги
- 2 Отправляйтесь в травмпункт снимать побои
- 1 Вызовите полицию, попросите забрать обидчика в отделение и напишите заявление

Куда можно обратиться за помощью

бесплатный телефон доверия (психологическая помощь и консультация):

**8 801 100 8 801**

**Гомельский городской центр социального обслуживания семьи и детей**  
г. Гомель, ул. Юбилейная, 8, корпус 2  
тел. 8 (0232) 35 75 64; 170

Телефон экстренной круглосуточной психологической помощи учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница»  
**31-51-61**