

## Как узнать, употребляет ли ребёнок наркотики

Пожалуй, это один из самых важных вопросов для родителей. И касается он всех, т. к. наркомания распространена не только в семьях с неблагоприятными условиями проживания, но и во внешне благополучных.

Конечно, лучше всего сделать лабораторные анализы крови, мочи, слюны — на содержание наркотиков. Это самый надёжный способ. Но не всегда есть возможность обратиться в соответствующую лабораторию. Правда, сейчас в аптеках, появились в продаже так называемые «экспресс-тесты» на наркотики.

Надо ориентироваться на те же признаки и симптомы, которые выявлены специалистами в процессе наблюдений за поведением наркоманов. В литературе описаны две основные группы таких признаков — поведенческие и физиологические.

### Поведенческие признаки употребления наркотиков:

1) нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний», когда ребёнок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками;

2) ребёнок всё позже ложится спать, и всё дольше залёживается в постели утром. У него появляется сонливость или, наоборот, бессонница;

3) падает интерес к учёбе или к привычным увлечениям и хобби, может быть, родители узнают о прогулах учебных занятий;

4) ухудшаются память и внимание. Появляются трудности в сосредоточении на чём-то конкретном. В результате неизбежно снижается успеваемость;

5) зато увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во всё возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи дома — это очень тревожный признак);

6) появляются новые подозрительные друзья или поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении;

7) обращает на себя внимание появление неопрятности во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки;

8) настроение ребенка — это очень важный признак — меняется по непонятным причинам, очень быстро и часто не соответствует ситуации: раздражительность в спокойной ситуации или, наоборот, добродушие во время скандала. Болезненная реакция на критику;

9) ребёнок становится изворотливым, лживым, уходит от ответов на прямые вопросы;

10) наконец, можно заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках. Насторожить может и тот факт, что ребёнок стал носить одежду только с длинными рукавами — независимо от погоды и обстановки;

11) стремится всё закрыть на ключ: ящики стола, комнату, шкапулки.

Кстати, инъекции наркоманы могут делать себе не только в вены рук. И если Вы подозреваете, что ребенок «колется» и скрывает следы уколов, то, чтобы обнаружить их, лучше всего поступить так: завести его в отдельную комнату, задернуть шторы, закрыть дверь, включить свет поярче и заставить полностью раздеться. А затем осмотреть его спереди и сзади с заведенными за голову руками. Не забудьте проверить кожу головы, скрытую под волосами.

При ингаляции (вдыхании наркотиков через нос) следов уколов вообще не будет, значит, надо ориентироваться на другие *специфические* признаки.

К физиологическим признакам употребления наркотиков относятся:

- 1) бледность или покраснение кожи;
- 2) расширенные или суженные зрачки;
- 3) покрасневшие или мутные глаза;
- 4) несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- 5) потеря аппетита, похудение; а иногда — чрезмерное употребление пищи;
- 6) хронический кашель;
- 7) плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- 8) резкие скачки артериального давления;
- 9) расстройство желудочно-кишечного тракта.

Существуют определенные предметы,  
которые обычно используют наркоманы.

Если вы обнаружили их в своем доме, следует насторожиться. К ним относятся следующие:

- бумажки для самостоятельного скручивания сигарет или пачки сигарет, трубки и пинцеты, фильтры и проволочки для чистки трубки – все это применяется при употреблении курительных смесей;
- зеркальце или стеклышко, маленькие бутылочки из-под лекарств, которые используются при употреблении кокаина;
- носки и тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами, которые остаются после употребления химикатов-ингалянтов;
- шприцы, закопченные ложки, старые пластиковые карточки, кусочки ваты, необходимые для внутривенного употребления героина или анаболических стероидов (лекарственные вещества, стимулирующие синтез белка и вводимые в организм для увеличения массы мышц и общей массы тела).

**Даже если симптомы, схожие с признаками наркозависимости вызваны другими причинами, родители и педагоги должны в случае необходимости прийти к ребенку на помощь.**

**Будьте внимательны к своим детям!**