

# АЛКОГОЛЬ – ДОБРОВОЛЬНОЕ БЕЗУМИЕ

О влиянии алкоголя  
на организм человека

**Люди выпивают, желая здоровья друг другу, и, в то же время, портят собственное здоровье.**

- Алкоголь – серьёзная угроза здоровью.



# Алкоголь -

- это яд, поэтому присутствие его в организме вредит здоровью;
- употребление алкоголя повышает риск развития многих заболеваний;
- исследования доказали, что злоупотребление алкоголем может нанести непоправимый ущерб организму.

# Мозг



- Умственная деятельность затрудняется.
- Разрушаются нервные клетки.
- Страдает память, интеллект.
- Происходит деградация личности.

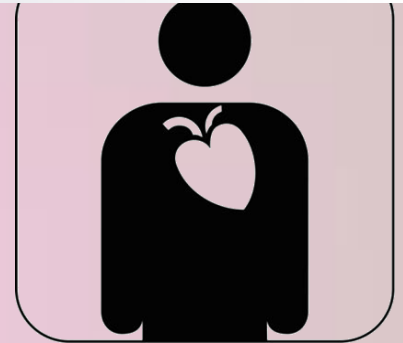
# Желудочно-кишечный тракт



- Алкоголь может вызвать кровотечение и постоянные расстройства желудка и кишечника (гастрит и энтероколит).



# Сердечно-сосудистая система

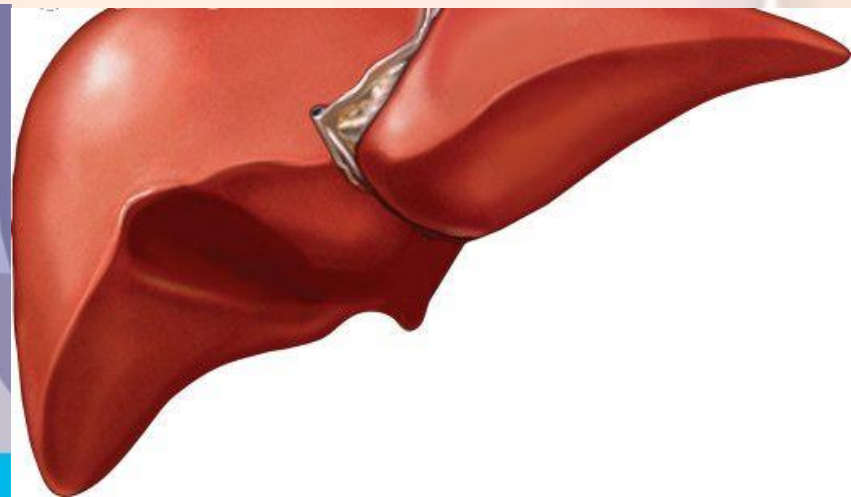


- Возникают ноющие, тянущие, колющие боли в области сердца, не связанные с физической нагрузкой, длящиеся часами, сутками.
- Отмечается учащение сердечных сокращений, усиление тонов сердца, а иногда и появление шума.
- Гипертоническая болезнь, стенокардия обусловлены воздействием алкоголя на сердечную мышцу, угнетением активности ферментов, а также дефицитом тиамина (витамина В<sub>1</sub>).

# Печень



- Присутствуя в крови, алкоголь нарушает работу печени, вызывает цирроз, что, в свою очередь, может привести к раку печени.



# Нервная система



- Алкоголь – одна из причин депрессии.
- Около 65 % попыток самоубийства совершаются под воздействием алкоголя.





# Поджелудочная железа



- Воздействие алкоголя проявляется в форме острого или хронического панкреатита.
- Клиника этого заболевания проявляется снижением аппетита, тошнотой.

# Сексуальные нарушения



- На второй и третьей стадиях алкоголизма возникают нарушения в сексуальной функции организма.



# Берегите себя!



Автор текстов Екатерина Олешкевич