

АЛКОГОЛЬ И ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКА



Алкоголизм – это порождение варварства, он мёртвой хваткой держит человечество со времён седой и дикой старины и собирает с него чудовищную дань, пожирая молодость, подрывая силы, подавляя энергию, губя лучший цвет рода людского.

Джек Лондон





Самое крупное в мире кладбище не вместит и сотой доли ежегодно погибающих от алкоголя. Самые страшные стихийные бедствия, катастрофы и войны уносят меньше жизней, чем этиловый спирт. Таков алкоголь. Сначала разогревает душу, а затем сжигает человека дотла.



По данным Всемирной
организации
здравоохранения,
алкоголизм ежегодно
уносит около 6 млн.
человеческих жизней.

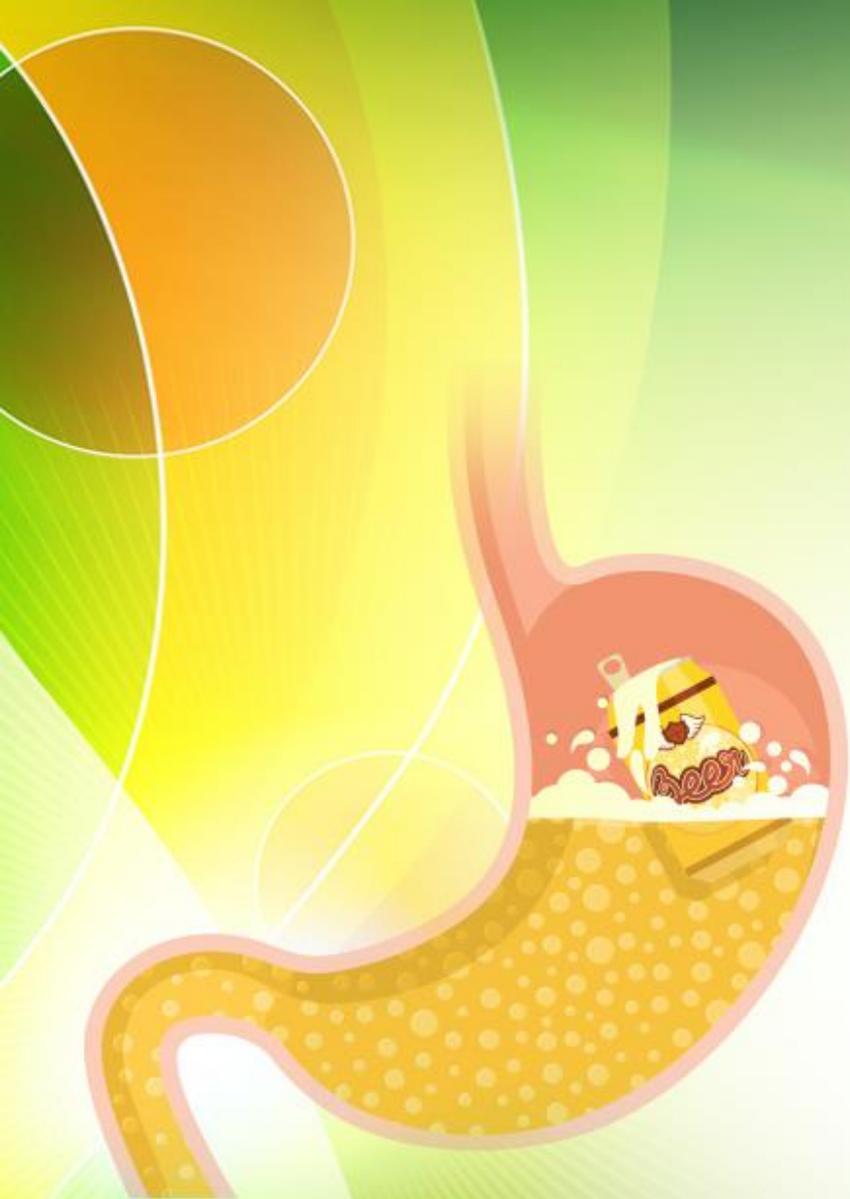
- Алкоголь, или этиловый спирт, является наркотическим ядом.
- Алкоголь действует, прежде всего, на клетки головного мозга, парализуя их.
- Доза 7-8 г чистого спирта на 1 кг тела является смертельной для человека.



A 3D illustration of a human head in profile, facing right. The head is rendered in a light, translucent green color. A glass bottle, tilted, is pouring a dark liquid into the top of the head. The bottle is also rendered in a translucent green color. The background is a gradient of orange and green, with some abstract circular patterns. The overall style is clean and modern.

Содержащийся
в алкогольных напитках
этанол, он же этиловый
спирт, разрушительно
действует на головной
мозг!

Головной мозг
в подростковом возрасте
находится на стадии
структурных и
функциональных
изменений, поэтому
особенно уязвим при
воздействии химических
веществ.



Алкоголь всасывается в кровь легко, без предварительного переваривания. Всасывание происходит быстро и начинается уже в слизистой оболочке рта. Приблизительно 20 % алкоголя всасывается в желудке, остальная часть поглощается в тонком кишечнике.

Алкоголь оказывает на организм глубокое и длительное ослабляющее действие. Всего 80 г алкоголя действуют целые сутки.

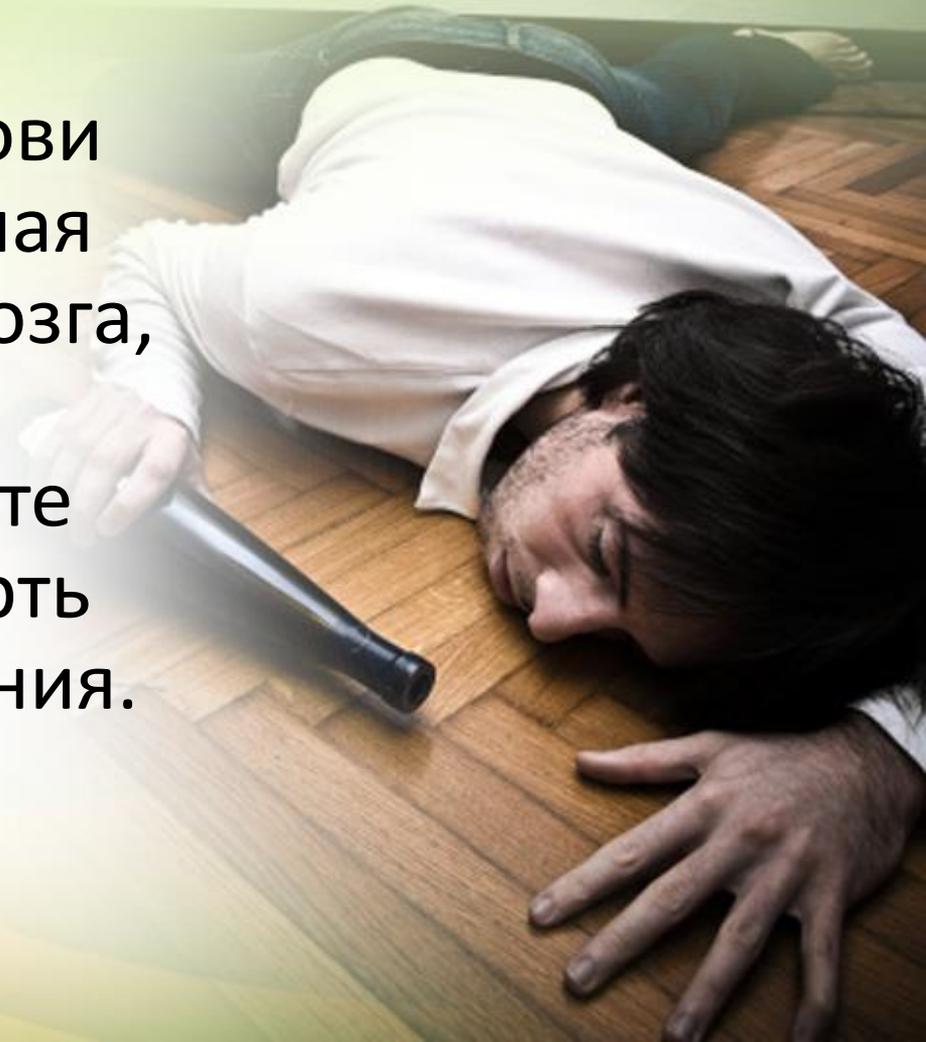




Удар в мозг

- Для нервной системы алкоголь является угнетающим агентом, который замедляет её работу и нарушает нормальную активность мозга.
- Небольшие количества алкоголя угнетают области мозга, контролирующие процессы торможения. Человек теряет контроль над своими поступками.

При очень высоком уровне алкоголя в крови нарушается нормальная работа той области мозга, которая управляет дыханием. В результате может наступить смерть из-за остановки дыхания.



A woman with blonde hair, wearing a white shirt, is sitting at a wooden table. She has her head buried in her hands, suggesting distress or despair. On the table in front of her is a glass of red wine and a dark bottle, likely vodka. The background is a bright, abstract composition of green and yellow circles and lines, creating a sense of light and energy.

В настоящее время учёными доказано, что нет безопасных доз алкоголя: 100 г водки губит 7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга.

Кроме химических процессов, под воздействием алкоголя происходят изменения электрической активности мозга и морфологии в лимбической системе, что приводит к установлению стойкой алкогольной зависимости.



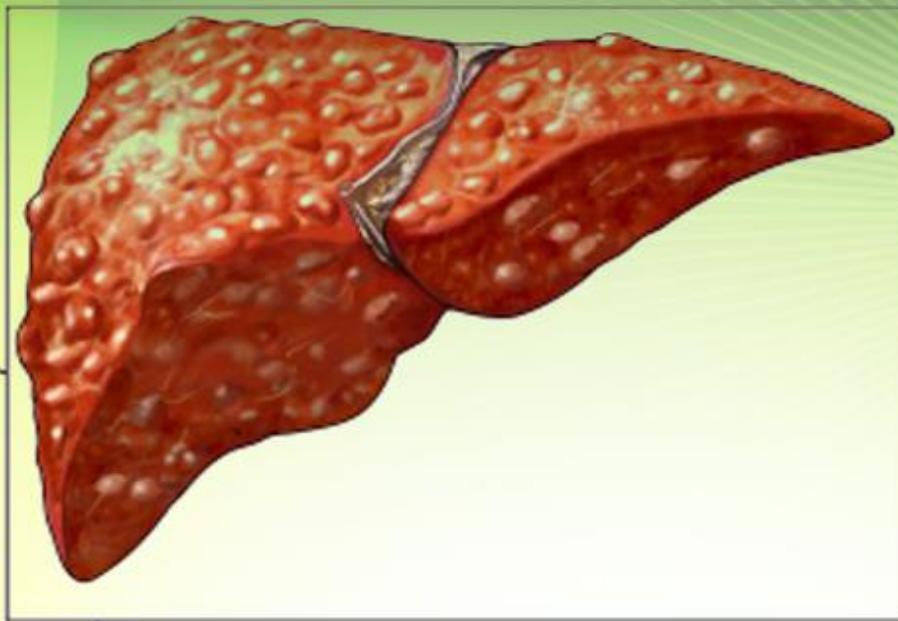
Удар в живот

- В пищеварительной системе алкоголь разрушает слизистую оболочку желудка, что может привести к язве.
- Под воздействием алкоголя изменяются свойства и количество желудочного сока, нарушается работа поджелудочной железы, что может стать причиной развития панкреатита и диабета.





Органом, наиболее повреждаемым при злоупотреблении алкоголем, является печень. Печень перерабатывает около 95 % алкоголя, поступившего в кровь. В ходе этой переработки в печени откладываются жирные соединения, что служит причиной ожирения органа. Это в конечном результате приводит к циррозу печени.



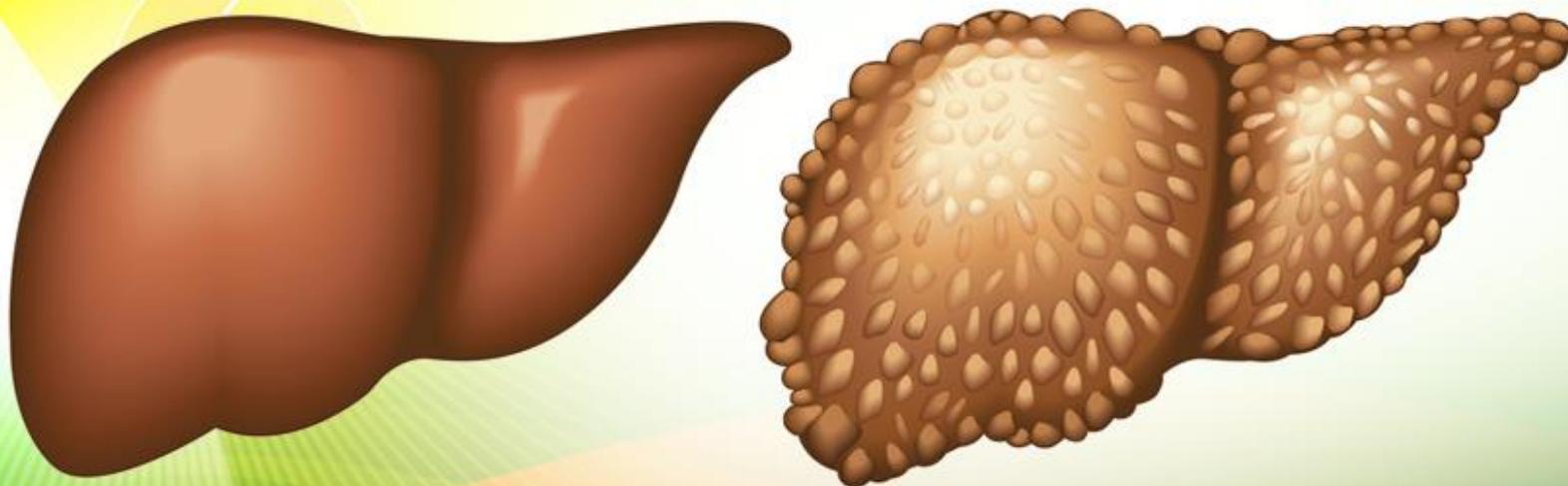
Цирроз печени характеризуется замещением функционирующих печёночных клеток нефункционирующей рубцовой тканью. Это нарушение работы печени может вызвать смерть.



Печень подростка разрушается под действием алкоголя гораздо быстрее, чем у взрослого человека. Ведь проницаемость сосудистых стенок у подростков выше, а механизмы переработки ферментов в печени ещё не сформированы окончательно.



Алкоголь приводит к жировому перерождению клеток печени и нарушению синтеза витаминов, ферментов, белкового и углеводного обмена.



- Хроническое употребление алкоголя приводит к ослаблению и истощению мышц, вызывает обезвоживание и преждевременное старение кожи. Приводит к стойкому расширению кровеносных сосудов кожи, вызывая её покраснение.



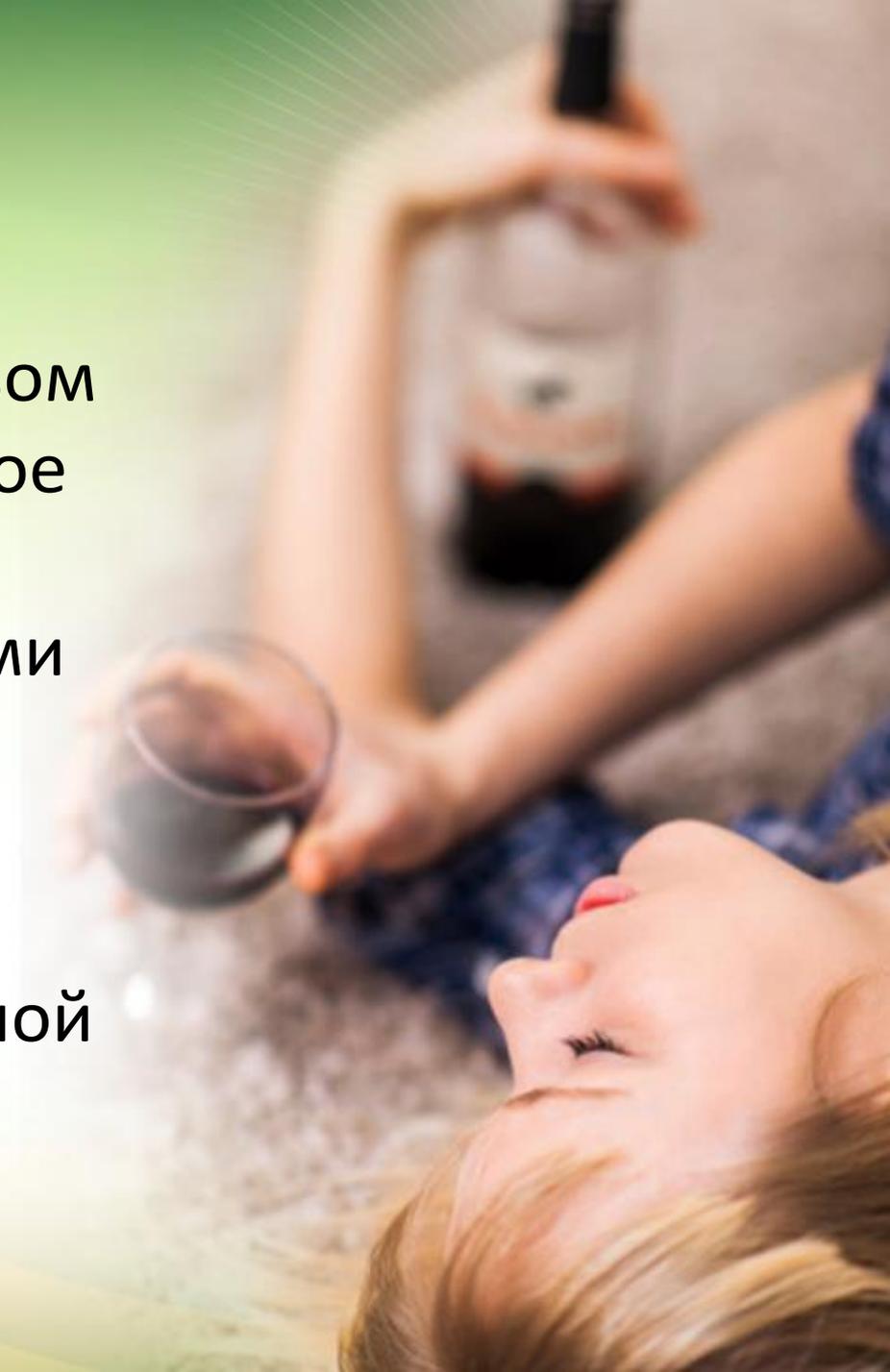


Алкоголь влияет на кровеносную систему, непосредственно повреждая сердечную мышцу.

Организм подростка находится в стадии формирования и очень болезненно реагирует на поступающий в него этанол. Нарушается деятельность сердечно-сосудистой системы: появляются тахикардия, перепады артериального давления.

- 
- The background features a light green gradient with several red and orange oval shapes scattered across it. On the left side, there are three bottles: a large, clear glass bottle with a cork stopper containing a brown liquid; a smaller, dark green bottle; and another dark green bottle with a white label. A thick, braided rope with a knot is draped across the scene, extending from the top left towards the bottom right.
- Алкоголь оказывает воздействие на иммунную систему, повреждая её механизм защиты от инфекций.
 - Употребляющий алкоголь подросток становится очень восприимчив к инфекционным заболеваниям. У выпивающих молодых людей нередко встречаются инфекции мочевыводящих путей и почек, хронические заболевания дыхательных путей, нередко осложняющиеся ещё и курением.

В детском и подростковом возрасте разрушительное действие алкоголя происходит ускоренными темпами. Даже редкое употребление алкоголя может вызвать расстройства центральной нервной системы.



- Молодой развивающийся организм в 6-8 раз быстрее, чем взрослый, привыкает к хмельным напиткам. Установлено, что употребление спиртных напитков в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму почти в 80 % случаев.



Пиво – алкогольный напиток

Пиво изготавливается спиртовым брожением сусла из зернового солода, хмеля, пивных дрожжей и воды. В результате ферментации сырья образуются этиловый, метиловый, пропиловый спирты, органические кислоты, растительные аналоги женских половых гормонов и другие вещества.



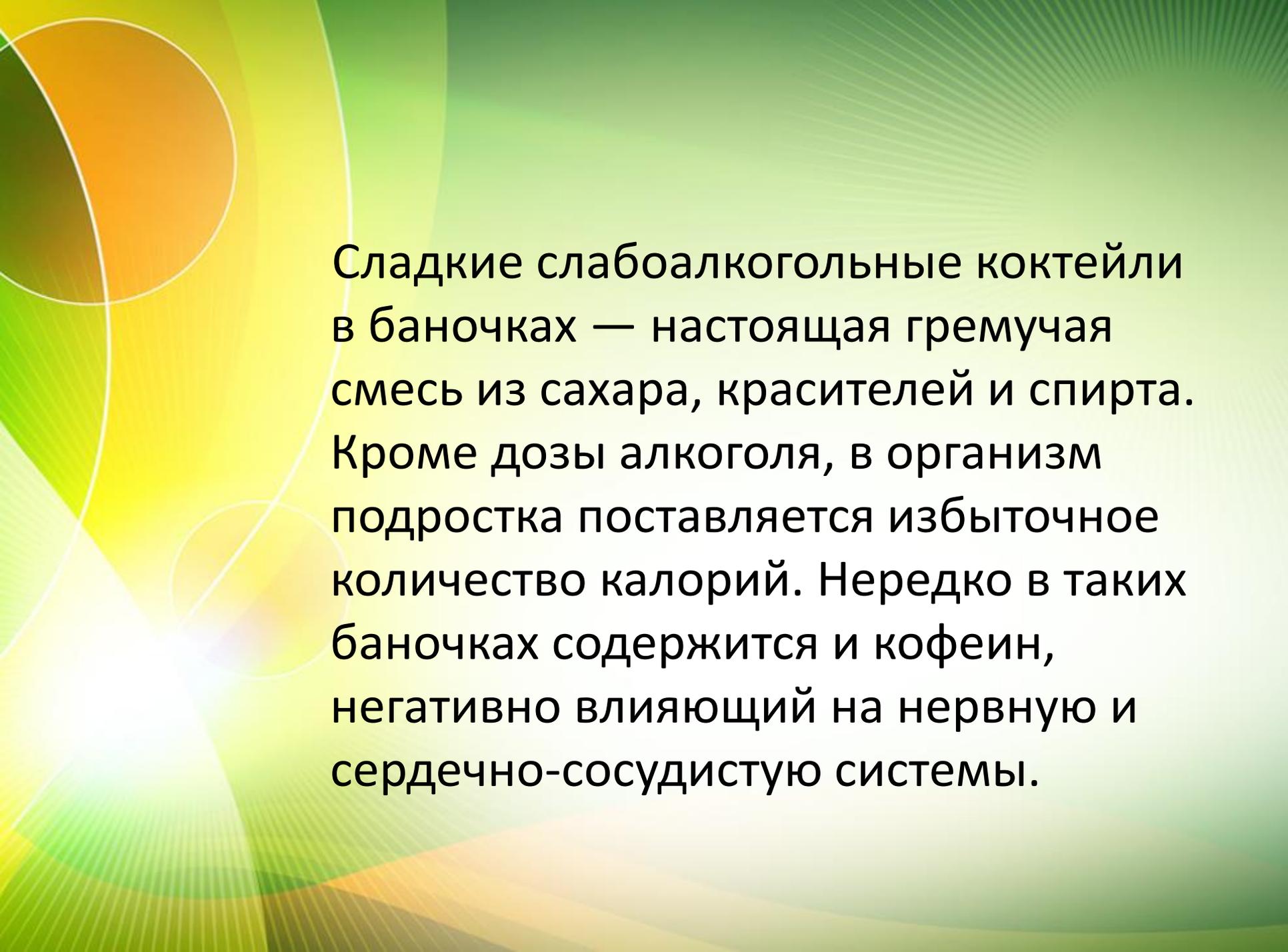
Пиво – стартовый наркотик



В пиве содержится этанол. Пивной алкоголизм развивается вкрадчиво и коварно. Пиво вызывает лёгкую степень опьянения. У многих появляется желание пить его чаще и больше. В организме человека в возрасте 15-20 лет через 5-6 месяцев увлечения пивом прекращает вырабатываться собственный эндоэтанол – медиатор удовольствия. Это вызывает стойкую зависимость от алкоголя. Пивной алкоголизм формируется более чем в три раза быстрее водочного.



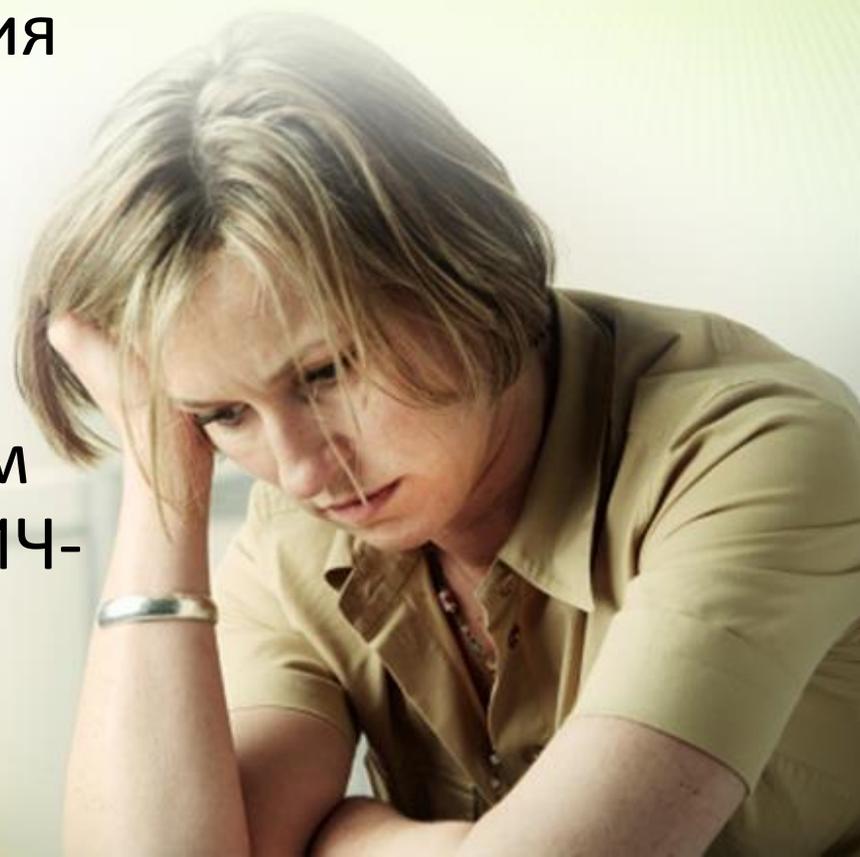
Даже самое лёгкое пиво — сильное мочегонное средство. При его употреблении из организма вымываются минеральные и питательные вещества, потеря которых для растущего организма подростка может оказаться невосполнимой.



Сладкие слабоалкогольные коктейли в баночках — настоящая гремучая смесь из сахара, красителей и спирта. Кроме дозы алкоголя, в организм подростка поставляется избыточное количество калорий. Нередко в таких баночках содержится и кофеин, негативно влияющий на нервную и сердечно-сосудистую системы.

Удар по будущему

Сексуальные контакты в подростковой среде чаще всего случаются именно по причине употребления алкоголя. Подобные случайные связи могут привести к заражению инфекциями, передающимся половым путём, гепатиту В и С, ВИЧ-инфицированию.



Думай о будущем!

Случайный половой контакт в результате алкогольного опьянения – одна из причин ранней беременности у девочек. Такая случайность нередко оборачивается психологическими и гинекологическими проблемами в будущем.

Прерывание беременности в юности или молодости – одна из главных причин развития рака молочной железы у женщин в зрелом возрасте.



Физиолог академик И. П. Павлов говорил: «Какая польза может быть от яда, который приводит людей в состояние безумия, толкает на преступления, делает больными, отравляет существование не только самих пьющих, но и окружающих лиц? С тех пор, как доказали безусловный вред алкоголя с научно-гигиенической точки зрения, не может быть даже речи о научном одобрении потребления малых или умеренных доз алкоголя».



Выбери жизнь!

Алкоголь обещает удовольствие.
Цена этого временного и
добровольного безумия тебе
известна.

