



Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Государственное учреждение
«Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии»

**ВЕДИТЕ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



20 минут в день активных движений:
прогулки пешком и на велосипеде,
плавание, бег трусцой,
занятия на тренажерах,
фитнесс =



ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!