



# UNODC

Управление Организации Объединенных Наций  
по наркотикам и преступности

## Что необходимо знать подросткам о наркотиках?

Всемирная кампания  
против наркотиков

[www.unodc.org/drugs](http://www.unodc.org/drugs)

С формальной точки зрения наркотики – это химические вещества, которые изменяют функции организма или воздействуют на них. Поэтому к ним могут быть отнесены лекарства, а также сигареты, кофе и алкоголь. Здесь же речь в основном пойдет о запрещенных наркотиках, которые не продают в магазине.

Запрещенные наркотики потребляют по многим причинам. Некоторые делают это, чтобы отстраниться от своих проблем, другие – от скуки, из любопытства или просто для поднятия настроения. Некоторые могут принимать наркотики под давлением со стороны, чтобы “вписаться” в какую-то определенную группу, в знак протеста или чтобы привлечь к себе внимание.

Наркотики может употреблять кто угодно: мужчины и женщины, молодежь и старики, богатые и бедные, работающие и безработные, горожане и жители сельских районов. От наркомании никто не защищен.

Марихуану (план, травку, сено, ганджу и т.д.) обычно курят как сигарету, а продают в виде коричневых брикетиков. Амфетамины (включая метамфетамины) и “экстази” обычно продают в виде таблеток, а также в виде порошка, который можно смешать с каким-нибудь напитком. Таблетки просто глотают, а напиток выпивают. Кокаин, белый или коричневатый порошок, обычно вдыхается через нос, а героин, как правило, вводят с помощью шприца.

Разные наркотики по-разному действуют на организм. Марихуана, действуя на каждого человека по-разному, как правило, вызывает сначала эйфорию или головокружение и легкость, которые сменяются ощущением покоя. Амфетамины дают заряд энергии, и те, кто их потребляет, могут дольше не спать и больше работать или танцевать. Кокаин вначале может вызвать состояние блаженства и эйфории, позволив забыть о голоде или усталости. Хотя это, возможно, звучит заманчиво, эти ощущения вскоре проходят. Затем у многих возникает состояние депрессии, чувство одиночества и болезненное состояние. Кроме того, обычно у людей, потребляющих наркотики, наблюдается помрачение сознания, покраснение глаз, обильное потоотделение и они перестают обращать внимание на свой внешний вид. И конечно существует опасность привыкания к наркотикам.

У наркотиков есть и другие побочные физические последствия. Например, сигарета с марихуаной содержит намного больше смолы, чем обычная сигарета, что повышает опасность развития рака легких и других респираторных заболеваний у курильщика. Люди, которые нюхают кокаин, рискуют повредить нежную ткань слизистой оболочки носа. Потребление наркотиков путем инъекций создает опасность передачи различных инфекционных болезней, в том числе ВИЧ/СПИДа. В целом потребление наркотиков может вызвать целый ряд расстройств, таких как истощение, апатия, нарушения менструального цикла и аритмия сердца.

Данные исследований показывают, что люди, которые начинают курить сигареты и/или потреблять алкоголь в раннем возрасте, в значительно большей степени склонны экспериментировать с запрещенными наркотиками, чем люди, которые не курят и не пьют.



**ТВОЯ ЖИЗНЬ**  
под контролем  
наркотиков?

**Твоя жизнь. Твое общество. Нет места наркотикам!**