

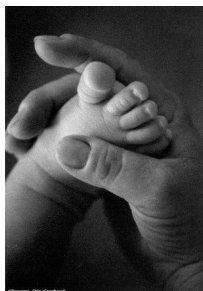
Синтетические наркотики действуют быстро, и наносят непоправимый ущерб психическому и физическому здоровью, а это значит, что ни в коем случае нельзя медлить, стесняться или бояться чего-либо. При подозрении на употребление “спайса” подростком, самое главное и правильное, что может сделать любой взрослый, — это способствовать своевременному обращению за специализированной наркологической помощью.

В каждом районе г.Гомеля работают АНОНИМНЫЕ наркологические кабинеты, где вы можете получить консультацию врача-нарколога.

Так же, АНОНИМНО получить квалифицированную помощь врача-нарколога и психолога можно в Диспансерном детско-подростковом отделении.

Это сложно и не приятно осознавать что у вашего ребенка могут возникнуть или уже есть проблемы с употреблением наркотиков, но только объективное и серьезное отношение к данной проблеме может предотвратить нежелательные последствия.

Берегите своих детей!



Здесь ВЫ можете получить помощь АНОНИМНО:

Советский район:

ул. 70 лет БССР 21; комната школьника, 2й этаж. Понедельник 13-17

Новобелицкий район:

Склезнева 19, Центр соц. обслуживания населения.

Понедельник 13-17, т. 37-45-35

Центральный район:

ул. Баумана 6, КДН.

Среда 14-17, т. 21-20-62

Железнодорожный район:

ул. 50 лет БССР 19, Центр соц.обслуживания населения.

Пятница 12-16, т.60-41-57

Адрес Диспансерного детско-подросткового отделения:

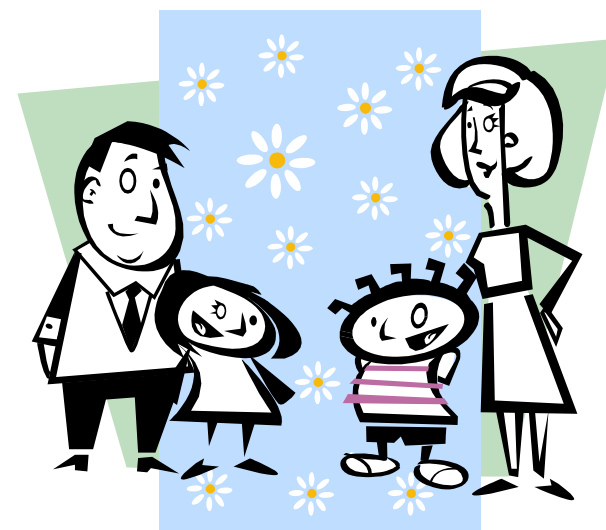
Г.Гомель, Богданова 13

Тел.: 50-64-64

Тел.: 50-39-39

Учреждение «Гомельский областной наркологический диспансер»

**РОДИТЕЛЯМ О
КУРИТЕЛЬНЫХ
СМЕСЯХ.**





Уважаемые родители, в этом буклете пойдет речь о курительных смесях (спайсах, миксах), которые на сегодняшний день стали популярными в молодежной среде.

Курительные смеси (спайсы) - разновидность травяных смесей в состав которых входят синтетические наркотические вещества, а также растения, которые содержат вещества психотропного действия. В связи с этим курительные смеси переквалифицированы в разряд наркотических веществ. В Беларуси за торговлю, хранение и употребление курительных смесей, в частности спайса, предусматривается уголовное преследование. **Так наказание может составить до 14 лет лишения свободы.**

Родители! Вы, безусловно, — самые близкие и значимые для ребёнка люди. Вы стремитесь быть успешными родителями. Вы испытываете тревогу и беспокойство за настоящее и будущее своего ребёнка. Это здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит. Но на сегодняшний день, к сожалению, ребёнку могут предложить наркотики во дворе, на дискотеке, на пришкольной территории, в социальных сетях. Не старайтесь успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребёнком такое случиться не может!».

Родители часто не представляют масштабов проблемы и той опасности, которой подвергаются дети. Под угрозой жизнь и здоровье подростков из семей различных социальных слоёв. Известны случаи, когда молодые люди, всего один раз, из любопытства, употребив курительные смеси, становились пациентами психиатрической больницы или под воздействием наркотика, совершали самоубийство.



НЕСКОЛЬКО РЕКОМЕНДАЦИЙ РОДИТЕЛЯМ:

- Прежде всего, родители сами, должны владеть информацией о наркотических веществах, признаках по которым можно определить употребление наркотических веществ, и о последствиях к которым это может привести. Эту информацию лучше получать из компетентных источников, а именно у врачей-наркологов.
 - Старайтесь разговаривать с ребенком о его друзьях, особенно новых, с которыми он не хочет Вас знакомить. Так как в большинстве случаев распространение наркотиков происходит через социальные сети (интернет) где контролировать общение ребенка практически невозможно, то появление новых людей в жизни вашего ребенка, о дружбе с которыми подросток не хочет рассказывать, должно вас насторожить.
 - Зачастую несколько первых раз курительные смеси предлагаются бесплатно, а затем распространители требуют деньги, либо предлагают реализовывать наркотик самим, среди своих друзей, тем самым обеспечивая «бесплатную» дозу подростку. Важно объяснить ребенку, что таким образом, из-за доступности наркотика, очень быстро формируется психологическая, а затем и физическая зависимость, что и выгодно наркоторговцу, так как зависимым человеком легче манипулировать и формировать сеть распространения наркотика, что прежде всего уголовно наказуемо, и может повлечь непоправимые последствия.
 - Обращайте внимания на новые, непонятные предметы которые появились у вашего ребенка: фольга, стеклянные наконечники от пипеток, железные трубки, скрученные в трубочку денежные банкноты. Постарайтесь поговорить об этом с ребенком, выяснить от куда они появились, и для чего он их использует.
 - Старайтесь больше времени проводить с ребенком, обязательно встречайте его по возвращению вечером с улицы. Обращайте внимание на его поведение, внешний вид, речь.
- 



Для того что бы понять, что должно обеспокоить родителей в поведении ребенка, приведем основные признаки употребления курительной смеси. **Поведение:** повышенная двигательная активность, нечленораздельная речь, галлюцинации, резкая смена настроения, неспособность сосредоточиться, нарушение восприятия (не понимает где он находится, кто рядом с ним), бесконтрольный смех либо приступы паники, полная потеря контакта с окружающим миром.

Физиологические проявления: учащенное сердцебиение, подъем артериального давления, рвота, кровотечение из носа, судороги, потеря сознания, чрезмерно расширенные или суженные зрачки, покраснение глаз, сухость во рту.

Если вы обнаружили у вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, безотлагательно обратитесь за профессиональной помощью. Даже если это случилось на Ваш взгляд впервые, не надо относиться к этому как к случайности или эксперименту. Объективно, Вы не можете сказать какой раз ребенок употребил наркотик. Поэтому обязательно обратитесь за консультацией к врачу наркологу. В данном вопросе, промедление может стоить психического и физического здоровья вашего ребенка. И в некоторых случаях счет идет не на месяцы и недели а на дни и даже часы. Зачастую серьезное отношение родителей к факту употребления, становится для ребенка в дальнейшем защитным фактором, увидев, насколько Вы встревожены и безразличны к сложившейся ситуации, он осознает серьезность происходящего. Продолжайте быть заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение к его поступку.