

ПРЕСС-РЕЛИЗ

21 января – День профилактики гриппа и ОРИ

Острые респираторные инфекции (далее - ОРИ) и грипп продолжают оставаться актуальными инфекционными заболеваниями в период зимнего сезона.

Следует помнить, что возбудители ОРИ и гриппа передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем и достаточно заразны, из-за чего способны вызывать массовые заболевания среди людей. Существует более 200 респираторных вирусов, в связи с этим человек за эпидемический сезон может переболеть ОРИ несколько раз.

Заболеть гриппом могут даже люди с самым крепким иммунитетом. Это связано, во-первых, с мутацией вируса, то есть каждый год организм оказывается «лицом к лицу» с новыми вариантами вирусов. Вторая причина заключается в исключительно высокой скорости размножения вирусов и распространения инфекции среди людей.

На протяжении ряда лет в эпидемический сезон ежегодно циркулирует одновременно три разновидности вируса гриппа: два вируса гриппа типа А и вирус типа В. Согласно прогнозу специалистов рост заболеваемости ОРИ следует ожидать в конце января – начале февраля 2024г.

Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа является вакцинопрофилактика. Профилактические прививки против гриппа снижают риск заболевания в 4 раза. Защита от гриппа развивается через 2-3 недели после проведенной вакцинации и сохраняется в течение 6-12 месяцев.

Прививочная кампания против гриппа населения г. Гомеля началась в сентябре 2023г. Учитывая низкую активность циркуляции вирусов гриппа на данный момент вакцинация населения продолжается для достижения максимального охвата прививками против гриппа и создания эффективной защиты населения от гриппа в эпидемический сезон.

Для вакцинации в нашей стране применяют современные и безопасные вакцины против гриппа, только инактивированные (не способны вызвать заболевание гриппом). Вакцины различных производителей не отличаются по входящим в их состав вариантам вирусов гриппа (рекомендованные ВОЗ).

Особенно важна вакцинация для «групп риска» (дети до 3-х лет, лица в возрасте старше 65 лет, беременные женщины, люди с иммуносупрессией, определенными хроническими заболеваниями, такими как астма, диабет, заболевания сердца и легких). У данных лиц заболевание гриппом может привести к развитию серьезных осложнений и тяжелому течению болезни, вплоть до госпитализации и развитию смертельных исходов.

В период повышенной заболеваемости гриппом и ОРИ следует соблюдать ряд простых правил: