

него часто без причины меняется настроение, он стремится к уединению. Наблюдаются нарушения сна и аппетита. Пристрастие к наркотикам оборачивается трагедией для самих наркоманов, горем для их родственников и массой серьезных проблем для окружающих.

Уважаемые родители, если у вашего ребенка уже возникли проблемы с наркотиками, помогите ему принять правильное решение, убедите обратиться за помощью! Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно станет наркоманом, но каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал наркотик.

Для получения консультации по вопросам потребления несовершеннолетними психоактивных веществ, а также получения квалифицированной наркологической и психологической помощи вы можете обратиться по телефону:

53-34-34 – телефон регистратуры отделения наркологической помощи подросткам Гомельского областного наркологического диспансера или обратиться в чат-бот телеграм-канала данного отделения «Молодежная антинаркотическая площадка «Быть свободным - здорово!»: @antinarkoticheskaya_ploshadkaBot

Также **1 марта 2024 года** на базе государственного учреждения «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии» по телефону **25-49-06 с 09.00 11.00** - будут организованы «прямые» телефонные линии врача по медицинской профилактике (заведующего отделом) отдела общественного здоровья **Анастасии Степаньковой** и психолога отдела общественного здоровья **Василины Смолян** для получения консультации по вопросам профилактики наркомании.

*Василина Смолян,
психолог отдела общественного здоровья
Гомельского городского ЦГЭ*