

Информационно-образовательная акция, посвященная Всемирному дню психического здоровья

С 9 по 15 октября 2025 года в Гомельской области проводится информационно-образовательная акция, посвященная Всемирному дню психического здоровья.

Всемирный день психического здоровья призван обратить внимание на проблемы, связанные с психическим состоянием человека и информировать население о способах укрепления психического здоровья и мерах профилактики заболеваний, возможности получения помощи.

В настоящее время в мире проживает более одного миллиарда людей с психическими расстройствами и расстройствами поведения, связанными с употреблением психоактивных веществ.

Психические расстройства - факторы риска развития других болезней (ВИЧ, сердечно-сосудистые заболевания, диабет и др.), а также нанесения непреднамеренных и преднамеренных травм, суицидов и парасуицидов. Психические расстройства причастны ко многим самоубийствам в мире. По данным ВОЗ, более 800 тысяч человек ежегодно погибают в результате самоубийства.

Поэтому одной из главных задач Всемирного дня психического здоровья является сокращение распространенности депрессивных расстройств, шизофрении, болезни Альцгеймера, наркотической зависимости, эпилепсии, умственной отсталости.

В Республике Беларусь уделяется большое внимание сохранению и укреплению психического здоровья граждан, профилактике психических расстройств, повышению качества жизни людей, страдающих психическими расстройствами. Оказание психиатрической помощи в Республике Беларусь осуществляется сетью организаций здравоохранения на различных уровнях оказания психиатрической помощи (районном, городском, областном, республиканском) в амбулаторных, стационарных условиях, а также в условиях отделений дневного пребывания. В каждом регионе функционирует телефон доверия для получения экстренной психологической помощи и консультаций по вопросам психического здоровья.

Телефоны доверия (психологической помощи) в г. Гомеле:

8 (0232) 31-51-61 телефон «Доверия» (экстренной психологической помощи) на базе Гомельской областной клинической психиатрической больницы;

8 (0232) 40-18-98 телефон Центра здоровья молодежи «Юность» Филиал №3 ГУЗ «Гомельская центральная городская детская клиническая поликлиника», г.Гомель, ул.Быховская, 108, каб. 109;

8 (0232) 31-08-86, 31-08-87, +375 (44) 767-78-27 телефоны Центра, дружественного подросткам «Подросток» ГУЗ «Гомельская центральная городская детская клиническая поликлиника», г. Гомель, ул. Мазурова, 10в.

Телефон Республиканского центра психологической помощи:

+375 (17) 300-10-06

Также на территории Республики Беларусь оказывают информационную помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации интернет-ресурсы: **Pomogut.by, kids.pomogut.by, Молодежь.бел.**

10 октября 2024 года с 09.00 до 11.00 на базе государственного учреждения «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии» будет организована «прямая» телефонная линия психолога отдела общественного здоровья Василины Смолян по телефону **8 (0232) 25-49-06**.

*Василина Смолян
психолог отдела общественного здоровья*